



UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA

GUÍA DE USO



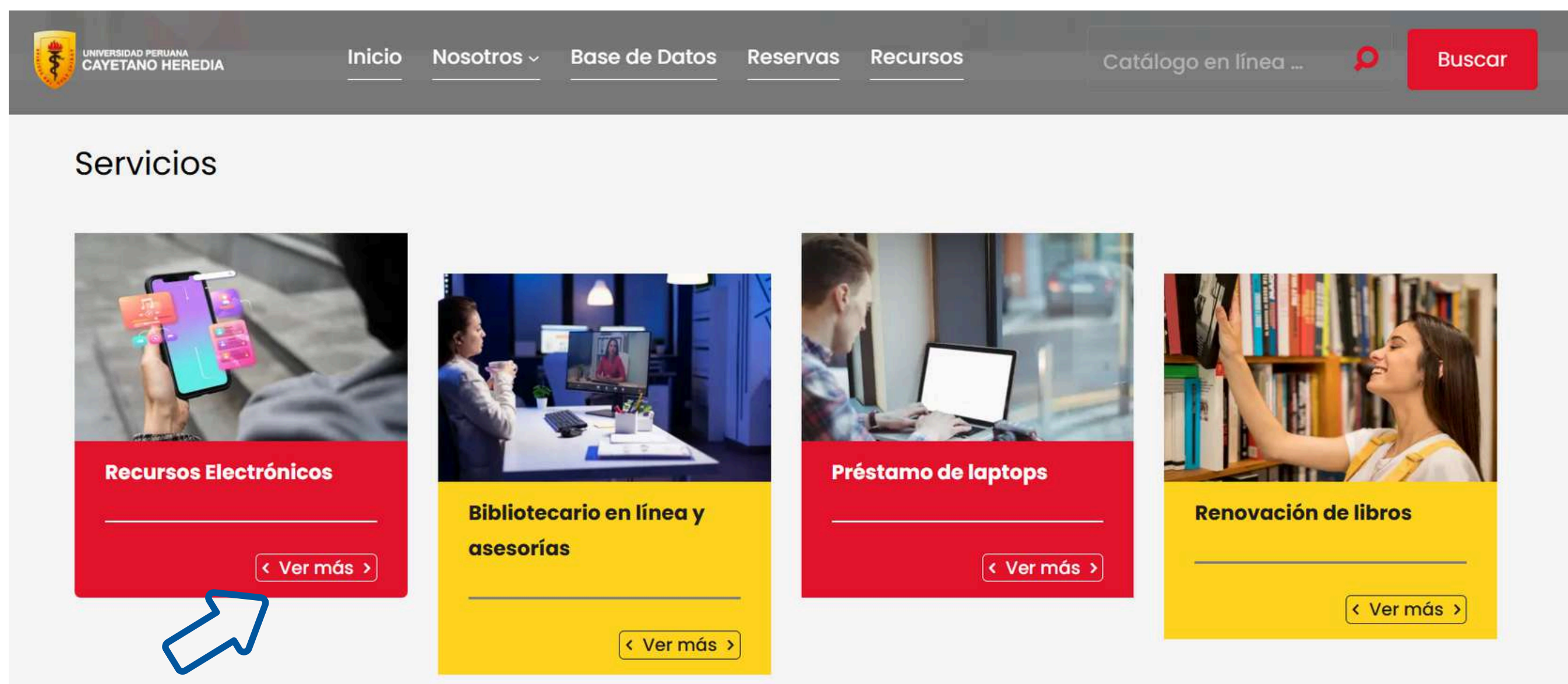
APA PsycTherapy

Centro de Recursos para el Aprendizaje

<https://biblioteca.cayetano.edu.pe>

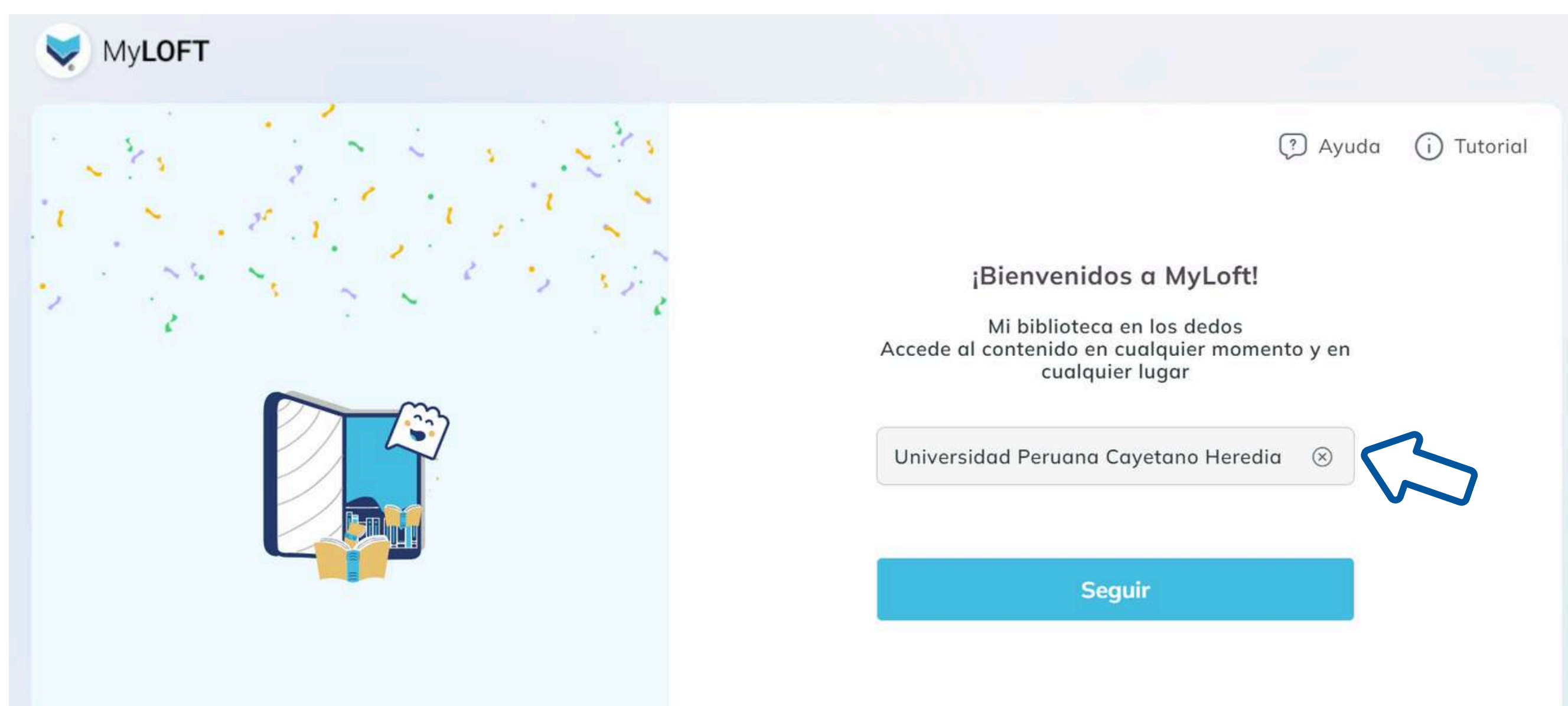
¿Cómo ingresar a APA PsycTherapy?

- 1 Acceda a la plataforma **MyLOFT** desde la página web del **CREA**. Sección **Recursos electrónicos**.

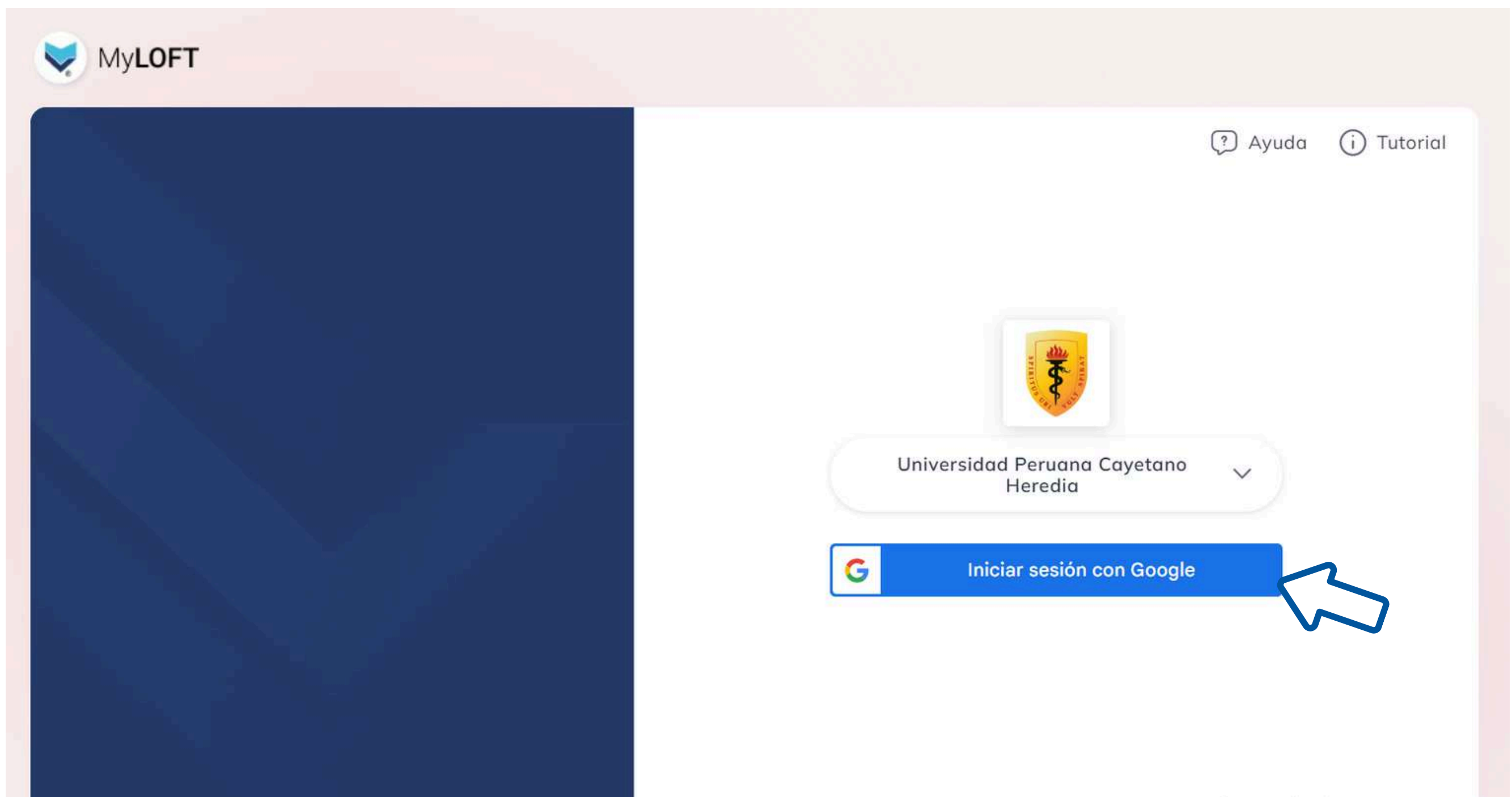


También puede acceder desde el enlace:
<https://app.myloft.xyz/browse/home>

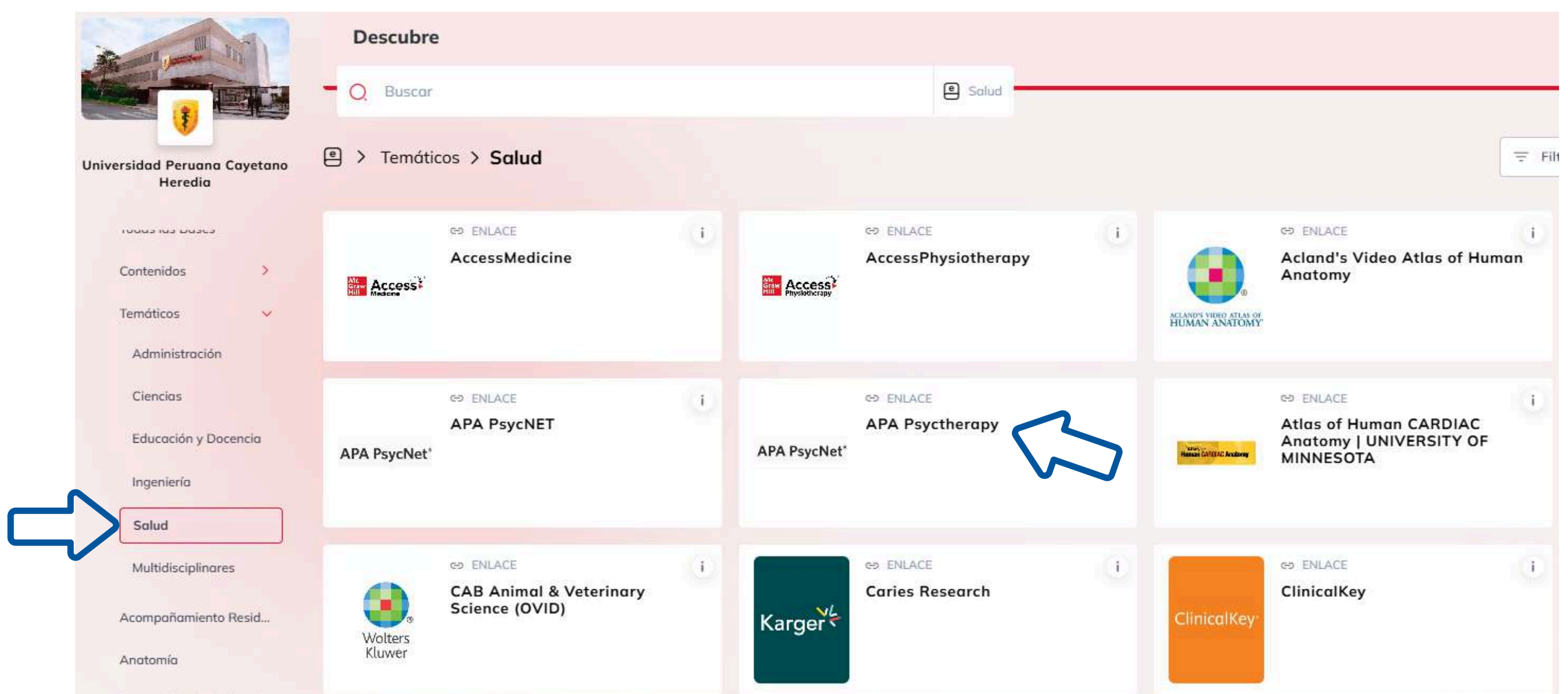
- 2 Escriba el nombre de la Universidad Peruana Cayetano Heredia.



- 3 La plataforma le solicitará ingresar su correo institucional. Haga clic en: **Iniciar sesión con Google**.



- 4 Ubique el recurso **APA PsycTherapy** ingresando primero a **RECURSOS ELECTRÓNICOS, TEMÁTICOS** y luego a **SALUD**.



5 ¡Ya se encuentra dentro de la plataforma!

The screenshot shows the APA PsycNet website interface. At the top, there's a navigation bar with 'BUSCAR', 'EXAMINAR', and 'TESAURO DE APA'. Below that, the page title is 'APA PsycTherapy' with a subtitle 'Examinar por título'. The main content area displays a list of video therapy sessions. The first result is 'Working Through Negative Emotions and Existential Issues: An Accelerated Experiential Dynamic Psychotherapy Approach (Session 4 of 4)' by Fosha, Diana. It includes options for 'Extracto' and '+ Agregar a Mi lista'. A second result is the same video but labeled '[Split Screen]'. On the right side, there are links for 'Búsquedas recientes', 'Mi lista', and 'Mi PsycNet'.

6 ¿Cómo realizar una búsqueda básica?

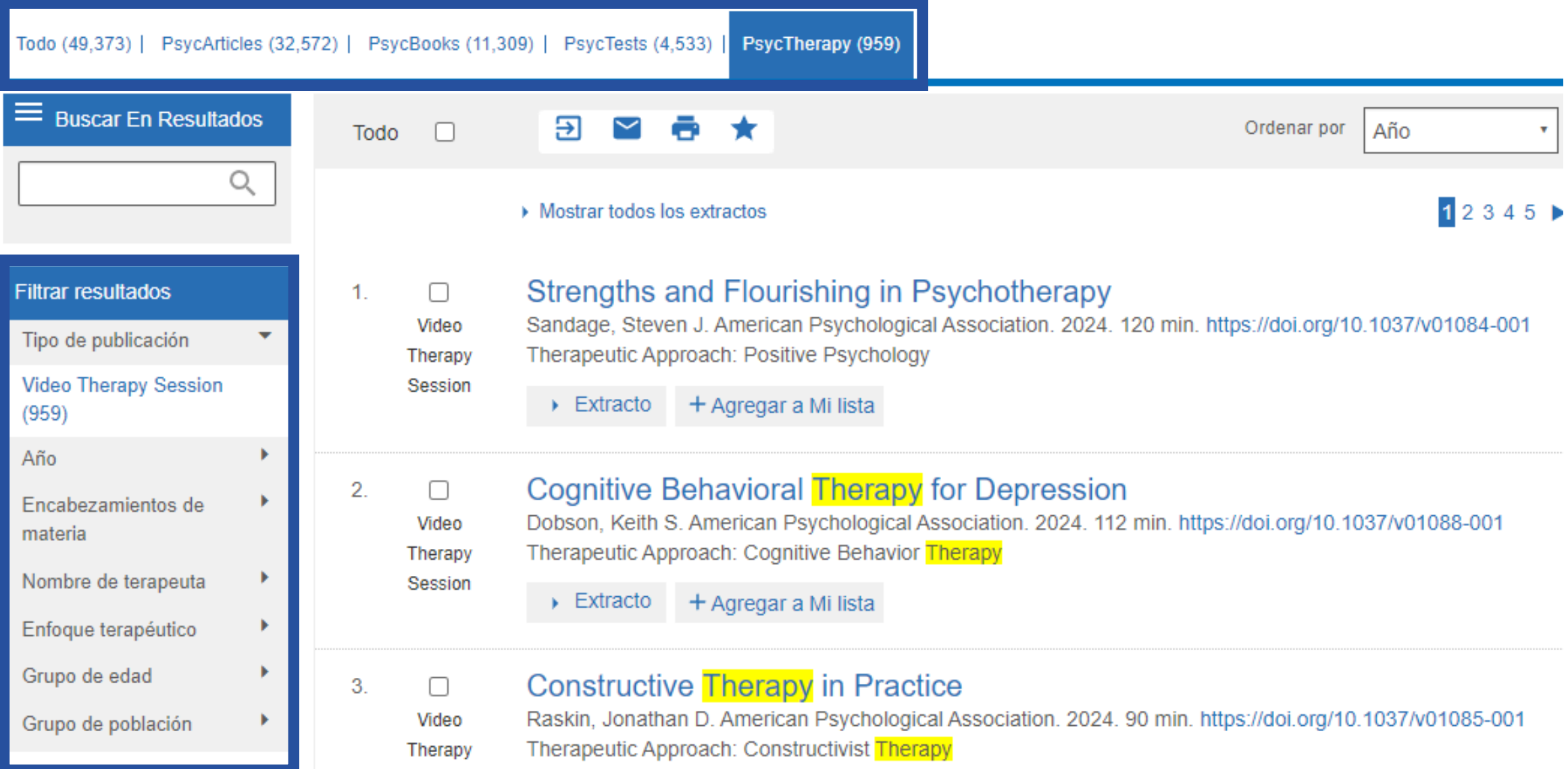
Dé clic en la casilla superior **BUSCAR** y digite el nombre del tema de su interés. El sistema de búsqueda predictiva le irá mostrando sugerencias. Una vez elegido el tema, dé clic en la **LUPA** de la derecha.

The screenshot shows the search interface on the APA PsycNet website. The search bar contains the text 'psychol'. Below the search bar, a list of predictive suggestions is displayed: 'psycholagny', 'psycholepsy', 'psycholeptica', 'psycholinguistic', 'psycholinguistic approach', 'psycholinguistics', 'psychologic', 'psychologic desensitization', 'psychological', and 'psychological abuse'. A magnifying glass icon is visible on the right side of the search bar, with a blue arrow pointing to it. The page also shows navigation options like 'Español', 'Iniciar sesión', 'Ayuda', 'Centro de administración', and 'Contactar'.

Los resultados le aparecerán de la siguiente manera:

The screenshot shows the search results page on the APA PsycNet website. The page title is 'Buscar En Resultados'. On the left side, there's a sidebar with a search bar and a 'Filtrar resultados' section. The main content area displays a list of search results. The first result is 'Strengths and Flourishing in Psychotherapy' by Sandage, Steven J. The second result is 'Cognitive Behavioral Therapy for Depression' by Dobson, Keith S. The third result is 'Constructive Therapy in Practice' by Raskin, Jonathan D. Each result includes a checkbox, a video icon, the title, author, year, duration, and a DOI link. There are also options for 'Extracto' and '+ Agregar a Mi lista' for each result. The page also shows navigation options like 'Ordenar por', 'Año', and '25'.

También puede filtrar y personalizar los resultados de búsqueda por base de datos (PsycArticles, PsycBooks, PsycTherapy, etc.), año, nombre de terapeuta, grupo de edad, entre otros.



The screenshot shows a search results page for 'PsycTherapy' with 959 results. A sidebar on the left titled 'Filtrar resultados' (Filter results) contains various filter options: Tipo de publicación (Video Therapy Session), Año, Encabezamientos de materia, Nombre de terapeuta, Enfoque terapéutico, Grupo de edad, and Grupo de población. The main results list includes three items: 'Strengths and Flourishing in Psychotherapy', 'Cognitive Behavioral Therapy for Depression', and 'Constructive Therapy in Practice'. Each result has an 'Extracto' button and a '+ Agregar a Mi lista' button. A blue arrow points to the top navigation bar, and another points to the filter sidebar.

7 ¿Cómo realizar una búsqueda avanzada?

Dé clic a la opción **BUSCAR** y luego a **BÚSQUEDA AVANZADA**:



The screenshot shows the search interface with a dropdown menu open under the 'BUSCAR' button. The menu options are 'Búsqueda básica', 'Búsqueda avanzada', and 'Referencias citadas'. The 'Búsqueda avanzada' option is highlighted with a blue arrow. The search field contains 'Field: psychology education'. Other options like 'Editar búsqueda', '+ Nueva búsqueda', and 'Búsquedas recientes' are visible.

Digite los términos de búsqueda y luego seleccione los campos en los que desea realizar la búsqueda desde la lista desplegable, por ejemplo **Título**.



The screenshot shows the advanced search form. The search term 'Constructive Therapy in Practice' is entered in the first field. The second field is set to 'Título' (Title) and the third to 'Cualquier campo' (Any field). A blue arrow points to the search term, and another points to the 'Título' dropdown. The 'BUSCAR' button is visible. On the right, there are sections for 'Herramientas de Búsqueda' (Search Tools) with options like 'Búsqueda de autor' and 'Búsqueda de revista especializada', and 'Búsquedas Recientes' (Recent Searches) showing 'Any Field: THERAPY', 'Book Title: therapy', and 'Author: therapy'.

Para visualizar el contenido, dé clic en el **título**.

Buscar En Resultados

Ordenar por Año 25

Mostrar todos los extractos

- Strengths and Flourishing in Psychotherapy**
Sandage, Steven J. American Psychological Association. 2024. 120 min. <https://doi.org/10.1037/v01084-001>
Therapeutic Approach: Positive Psychology
Extracto + Agregar a Mi lista
- Cognitive Behavioral Therapy for Depression**
Dobson, Keith S. American Psychological Association. 2024. 112 min. <https://doi.org/10.1037/v01088-001>
Therapeutic Approach: Cognitive Behavior Therapy
Extracto + Agregar a Mi lista
- Constructive Therapy in Practice**
Raskin, Jonathan D. American Psychological Association. 2024. 90 min. <https://doi.org/10.1037/v01085-001>
Therapeutic Approach: Constructivist Therapy

Así, habrá accedido al recurso virtual exitosamente:

APA PsycTherapy®

Transcript Segments

Constructive Therapy In Practice

1: Opening Interview

[Music]

>>Cheri L. Marmarosh, PhD: Hi! I'm Dr. Cheri Marmarosh and I'm here today with Dr. Jonathan Raskin. Jonathan Raskin is going to talk to us about constructive therapy and I'm excited to hear more about that. He is also a Professor and Chair at SUNY New Paltz. So welcome! >>Jonathan D. Raskin, PhD: Thank you! >>Cheri L. Marmarosh, PhD: So we are part of the APA Psychotherapy Video Series and so what we're going to do today is watch a therapy session with constructive psychotherapy, and then we are going to also get to hear more about your approach, and we're going to also watch some highlights of that session and talking.

>>Jonathan D. Raskin, PhD: Yeah, it's exciting. I'm looking forward to it. >>Cheri L. Marmarosh, PhD: That's great. So why don't we just start with you telling us



USE TÉRMINOS EN INGLÉS PARA AMPLIAR SUS RESULTADOS.

¿Necesita una capacitación sobre APA PsycBooks?

No dude en contactarse con **CREA**

Campus San Martín



crea.sanmartin@oficinas-upch.pe



(51-1) 319-0005

Campus La Molina



crea.lamolina@oficinas-upch.pe



(51-1) 6197700 anexos: 301203